

DJS Congres op 27 september: jij komt toch ook?

Op vrijdag 27 september organiseert De Jonge Specialist samen met de LAD, Federatie en VvAA wederom het landelijke DJS Congres voor aios en anios, boordevol disciplineoverstijgend onderwijs. Dit jaar staat het thema 'Fit to perform' centraal. Jij komt toch ook? Aanmelden kan via [deze link](#)

Fit to perform

Om goede zorg te kunnen leveren, moet je ook als dokter gezond zijn. Maar hoe blijf je fit als je te maken hebt met een hoge werkdruk, strikte regelgeving, administratieve lasten en onregelmatige werktijden? Lukt het jou om in al deze drukte een leuk gezinsleven te creëren, te blijven sporten en tijd vrij te maken voor familie en vrienden? Kortom: hoe blijf jij fit om de best mogelijke zorg te leveren? In plenaire sessies en praktische workshops krijg je concrete tips waar je direct mee aan de slag kan!

Opleidingsprijs 2019

Is jouw opleider hét voorbeeld van een goede opleider die oog heeft voor jou en je individuele wensen? Is het dé opleider die jou stimuleert en ruimte geeft voor verdere ontwikkeling? Tijdens het congres wordt de Opleidingsprijs 2019 uitgereikt aan de beste opleider van Nederland. Je kan jouw opleider nomineren tot 10 juni via deze [deze link](#)

Workshops

We hebben 19 verschillende workshops op het programma staan tijdens het congres, verdeeld over drie rondes. Hier ontwikkel je persoonlijke vaardigheden zoals timemanagement of omgaan met werkdruk. Je leert hoe je het beste contractonderhandelingen en sollicitatiegesprekken kan voeren. Maar we kunnen je ook helpen bij de keuze wat beter bij jou past: werken in dienstverband of in vrij beroep?



We gaan ervan uit dat alles goed gaat, maar wat als je te maken krijgt met een klacht van een patiënt of zelf gezondheidsklachten krijgt? En heb je alles financieel goed geregeld in het geval van ziekte, overlijden of pensioen? Is jouw rooster 'gezond' en is jouw dienstendruk conform de cao? Dit komt allemaal aan bod naast algemenere onderwerpen, zoals technologische innovatie, netwerkgeneeskunde en geldstromen in de gezondheidszorg.

Sprekers

In twee plenaire sessies besteden we ook aandacht aan het thema 'Fit to perform'. Zo gaat gedragsbioloog **Patrick van Veen** met je in gesprek over zijn missie: wetenschap en onderzoek toegankelijk en toepasbaar maken. Dit doet hij door onderzoek bij apen en mensen te vertalen naar maatschappelijke thema's: sociaal gedrag op de werkvloer, liefde, pesten bij kinderen en de wijze waarop we klanten kunnen

In het leven draait het 10%
om wat er met je gebeurt
en 90% om hoe jij
daarop reageert.

OM
DENKEN

C.R. Swindoll

verleiden.

De tweede spreker is **Berthold Gunster**, grondlegger van de beweging **Omdenken**. Omdenken is denken in termen van mogelijkheden en niet van problemen. Het is een manier van denken waarbij je kijkt naar de werkelijkheid zoals die is, en wat je daar mee zou kunnen. Je gebruikt in feite de energie van het probleem voor iets nieuws. Hij helpt je te leren hoe je in plaats van op een 'ja maar'-manier op een 'ja en'-manier in het leven kan staan.

DOO

In veel OOR's is het DJS Congres aangemerkt als discipline overstijgend onderwijs. Dat betekent dat je jouw ticket kan declareren. Neem hierover contact op met jouw leerhuis.

Meld je nu aan!

In 2018 was het congres een daverend succes en waren we al weken voor het congres uitverkocht. Meld je daarom snel aan via de [website](#)